





HQ Tennis ist die erste europäische Tennisschulen-Kette, die viele Vereine gleichzeitig betreut und die dort tätigen Trainer über eine Dachorganisation unterstützt. Unsere Trainer werden mehrere Monate von einem Expertenteam ausgebildet, um anschließend eine HQ-Tennisschule in einem Tennisverein eigenständig zu leiten.

Weitere Informationen unter: www.hq-tennis.de.





### TENNIS MACHT SPAß

Tennis ist ein Sport für jedes Alter! Ob als 6- jähriger, der seine koordinativen Fähigkeiten schult, als ehemaliger Fußballspieler, der sein Ballgefühl nun im Tennis einsetzt, als Senior, der nach dem Doppel mit Freunden gemütlich zusammensitzt oder als Familie, die ein gemeinsames Freizeiterlebnis genießt. Tennis ist ein Sport für alle. Heute und ein Leben lang!

# TENNIS TRAINIERT DEN GANZEN KÖRPER

Tennis trainiert Kraft, Ausdauer und Koordination. Die Sportart hält unseren Körper fit und gesund bis ins hohe Alter. Tennisspieler haben einen geringeren Körperfettanteil, bessere Blutfettwerte und sind insgesamt körperlich fitter alles zusammen verringert das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.





# PREISÜBERSICHT

Hier finden Sie eine Übersicht über die Preise für Einzel- und Gruppentraining. Zusätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihren Schläger qualitativ hochwertig bespannen zu lassen oder neues Equipment zu Sonderkonditionen über uns zu bestellen.

Preise	Training	Preis pro Stunde
	Einzeltraining	36,00 EUR
	2er-Gruppe	19,00 EUR (p. Person)
	3er-Gruppe	14,00 EUR (p. Person)
	4er-Gruppe	12,00 EUR (p. Person)
	Besaitung	25,00 EUR



### EVENTS & TERMINE

HQ Tennis bietet eine Vielzahl an Aktivitäten in Ihrem Club. Denn wir sind davon überzeugt, dass zu einem Verein mehr als nur das tägliche Training gehört:

- Tenniscamps für Kinder und Erwachsene
- Skireisen im Frühjahr
- Saisonvorbereitungen
- Kurzausflüge
- Kooperationen mit Kindergärten und Schulen

# TERMINE 2020/2021\*

### 2020

03.07 05.07. 06.07 10.07. 03.08 07.08.	Sommercamp I (Jugend) Intensivtraining I (Erw. & Jug.) Sommercamp II Sommercamp III Intensivtraining II (Erw. & Jug.)	(1. FW) (Fr So.) (2. FW) (6. FW) (Fr So.)
03.10. 19.12.	Fahrrad-/Tagesausflug Spieleabend/Weihnachtsfeier	(Samstag

#### <u>2021</u>

28.03 03.04.	Skireise
05.04 11.04.	Tennisreise
17.04 18.04.	Saisonvorbereitung Jugend I
24.04 25.04.	Saisonvorbereitung Jugend II





# ANSPRECHPARTNER





#### IHR HQ-TRAINER IM WESSELINGER THC KRONENBUSCH

Bojan Crnalic

E-Mail: bojan@hq-tennis.de

### DIE DACHORGANISATION HQ TENNIS

Alfred Welke

E-Mail: info@hq-tennis.de Mobil: 0163 - 20 30 20 7

